

40 DÍAS DE AYUNO POR NUESTRA PATRIA

Propuesta de los jóvenes metodistas de Almagro, Cdad. Buenos Aires

Estamos en un tiempo electoral, un tiempo de movimiento. Como argentinos/as, el vivir en una democracia y poder elegir a quienes nos gobiernan, no sólo es un privilegio y un derecho, sino un deber. Como cristianos y cristianas, debemos asumirlo con la responsabilidad de ser seguidores de Jesucristo y administradores de su Reino terrenal. Por esto, nuestra oración debe ser intensificada en este tiempo, para que el Espíritu Santo nos guíe de manera personal, entendiendo que nuestra guía debe ser el amor.

Por otra parte, como comunidad cristiana, debemos alentar a la participación en la votación, respetando toda militancia y bandera política, sin dejar de denunciar con voz profética a aquellas que atenten contra la dignidad humana y la convivencia democrática.

Creemos que, como pueblo de Dios y testigos de su Evangelio, hay muchas formas de participar de este tiempo. Una de ellas es con intensa oración y ayuno, pidiendo a Dios que quienes sean electos/as puedan gobernar y administrar con honestidad, ayudando al pueblo argentino a recuperarse del hambre y la desesperanza que muchas/os viven a diario.

Renovemos nuestro compromiso como testigos de Jesús, para llevar esperanza y amor hacia aquellos que aún no lo conocen.

40 días de ayuno por los 40 días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública. 40 días de ayuno por los 40 años de democracia. Comenzamos el domingo 17 de septiembre y terminando el jueves 26 de octubre.

El ayuno en la Biblia

En la Biblia encontramos en varios pasajes, tanto del AT como del NT, momentos donde el pueblo de Dios ayuna ya sea para pedir algo o hasta para expulsar demonios, como en el evangelio de Marcos (9:29) donde el mismo Jesús explica que, para poder liberar al muchacho de ese demonio que lo atormentaba, se necesitaba oración y ayuno. Sin dudas, el ayuno ha sido parte de la historia del pueblo de Israel, de los primeros cristianos y de los actuales. Entendemos que es un medio más que nos acerca a nuestro Dios, junto a la oración constante y al corazón ferviente. Acá podemos ver algunas citas bíblicas: Isaías 58; Zacarías 7; Joel 1:14 y 2:12; Mateo 6:16-18 y 9:13-17; Marcos 2:17-22; Lucas 5:32-39 y Hechos 13:2-3.

El ayuno en Wesley

“Juan Wesley veía en el ayuno una disciplina espiritual, cuyo propósito no era reducir el consumo de calorías, sino intensificar la vida de santidad. Wesley estaba convencido de que el ayuno era una práctica firmemente arraigada en la Biblia. La gente en tiempos del Antiguo Testamento ayunaba (Esdra 8:23) y así lo hicieron Jesús y sus discípulos (Mateo 4:2; Hechos 13:3); y Wesley no veía ninguna razón por la cual los cristianos contemporáneos no pudieran seguir ese mismo modelo. Al comienzo de su ministerio, Wesley ayunaba junto con otras

personas los miércoles y los viernes, aunque más tarde parece haberlo hecho solamente los viernes”.¹

Qué es orar por nuestros gobernantes

En la Biblia, Dios nos desafía a que miremos nuestro mundo de una forma diferente. Esto incluye nuestra visión sobre la política. ¿Por dónde debemos comenzar al considerar a nuestro gobierno, la política o el voto? ¡Por la oración! Somos llamados a interceder y suplicar a Dios por nuestros gobernantes. Encontramos varios textos: Salmo 2:10-11; 72:1-2; 4; 12-14; Proverbios 11:14; 21:1; Deuteronomio 2:21; Jeremías 29:7; 1^{ra} Pedro 2:17.

Pero, por sobre todo, creemos que el texto más claro es el de Timoteo, que dice:

Así que recomiendo -ante todo- que se hagan plegarias, oraciones, súplicas y acciones de gracias por todos, por los gobernantes y por todas las autoridades, para que tengamos paz y tranquilidad, y llevemos una vida piadosa y digna.” (1^{ra} Tim. 2:1-2; NVI).

Recomendación de Wesley al votante

“Deja que los demás hagan como les parezca; lo que ellos hagan no tiene nada que ver contigo. Tú actúa como una persona honrada, un súbdito leal, un auténtico inglés que ama su país y la iglesia, en una palabra, jactúa como cristiano! Una persona que no teme a nada excepto al pecado y que no busca otra cosa que el Cielo. Su único deseo es dar ‘*gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres*’ (Lc. 2.14)”.²

Es interesante esta reflexión de Wesley. Debemos entenderla en su contexto, Inglaterra del siglo XVIII. Pero podemos hacer el ejercicio de cambiar la palabra súbdito/a por ciudadano/a, inglés por argentino/a y llevarla a nuestra oración y reflexión personal.

¿Cómo podemos sumarnos a la propuesta?

Acá te sugerimos distintas maneras de llevar adelante el ayuno, en forma personal o comunitaria:

- **Acción diaria:** dejar de realizar una acción diaria en concreto, ya sea saltar una comida, o una actividad (mirar un programa o serie), etc. Y, en ese momento donde dejamos de hacer eso, nos tomamos unos minutos para ponernos en oración y decirle a Dios que bendiga nuestra Patria.
- **Meta semanal:** podés realizar alguna de las acciones del punto anterior, pero 1 vez por semana, y comprometiéndote a orar por nuestra Patria, aunque sea 10 minutos diarios a lo largo de los 40 días. Podés hacerlo mientras caminás, en el bondi y también invitando a otras personas a sumarse.

Sugerencias para el culto

¹ Señales de un Metodista (2009); Medios de Gracia. El ayuno, p. 83.

² Justo L. González. *La Vida Cristiana*. Obras de Wesley Tomo VII, p. 284.

- Se puede dedicar un momento de oración especial en el culto durante los seis domingos, incluido el de las elecciones. Se puede designar a una persona para que ore por la semana de ayuno que se inicia. En el momento previo a la oración, se pedirá que cada persona piense en su corazón las acciones que realizará como ayuno y que tenga en cuenta que son con el fin de orar por nuestra patria. Esto queda en el corazón de cada persona.
- Otra opción es proponer un esquema de oración con una temática puntual para cada domingo, como sugerimos aquí abajo. Entonces, la persona que ora en ese momento, además de mencionar que tengamos presente nuestras acciones semanales de ayuno, invitará a que lo hagamos puntualmente por los siguientes temas:
 - domingo 17 de septiembre: Salud
 - domingo 24 de septiembre: Trabajo
 - domingo 1 de octubre: Educación
 - domingo 8 de octubre: Democracia y Derechos Humanos
 - domingo 15 de octubre: Infancias
 - domingo 22 de octubre: Nuestros/as gobernantes

Esperamos que esta sea una guía útil para este tiempo importante para nuestro pueblo.

Jóvenes Metodistas de Almagro