

10

Consejos

para filmarse
mejor en casa



1. Configurá bien la calidad de grabación

- Asegurate de que tu cámara esté configurada para grabar en Full HD. En los ajustes, elegí la opción de 720p HD a 30 cps/fps.

- Si tu teléfono te da la opción de grabar en 4K, ¡mejor aún! Pero tené en cuenta que, si vas a grabar así, necesitarás mucho más espacio de memoria, y no siempre se justifica.



2. Limpiá la lente

Suena ridículo, pero la mayoría de las fotos que salen mal debido a la suciedad y grasa que hay en la mayoría de las lentes del celular. Así que, antes de grabar, pasale una franelita, o paño limpio y seco.



3. Usá la luz a tu favor

- Usala siempre a tu favor, ¡nunca de frente!
El sujeto u objeto que estés filmando debe verse claramente iluminado, pero no en exceso. Si detrás de esa persona u objeto hay algo muy luminoso o que esté proyectando luz hacia la cámara, tal como una ventana por donde entra luz, te va a arruinar el video.

- **Por otra parte, es importante que tu rostro no quede a oscuras. Esto dificulta la comunicación y la atención decae.**



4. Grabá un mejor audio

- No cubras el micrófono, fijate dónde está ubicado y asegurate de no taparlo mientras grabás.
- Intentá acercarte lo más que puedas al sujeto que esté hablando, para aislarlo del ruido de fondo.
- Antes de grabar, prepará el lugar y a quienes estén en casa, y asegúrate de que no haya ningún artefacto, viento (si es en exteriores), ni persona que se escuche por detrás.



5. Acercate a tu sujeto/objeto

Ubicarte físicamente cerca de tu sujeto/objeto te asegura una mejor calidad de imagen, menos ruido, y un mejor foco.



6. Grabá con el celular en horizontal

¡Muy importante! Esto es lo mejor para que la gente pueda ver tu video en tamaño completo en un monitor o pantalla de TV.

La posición vertical conviene solamente cuando el video está destinado exclusivamente para uso en las historias de Instagram.



7. No hagas zoom digital

La gran mayoría de celulares no tienen lentes para hacer un zoom óptico. En general las opciones de zoom son digitales, es decir, magnifican la imagen digitalmente y perdés calidad.

Si necesitás acercarte a algo, es preferible hacerlo acercando el celular, pero lentamente, para que no se desenfoque la imagen.



8. Grabá tomas con buena estabilidad

- Usá las dos manos para sostener el celular, anclá los codos al cuerpo y abrí tus piernas al ancho de tus caderas.
- Cuando quieras filmar a los costados, o hacer un "paneo", tratá de mover todo el cuerpo, y no solo tus manos.
- También intentá que tus movimientos sean lentos.
- Si tenés un palito de selfie, usalo, pero hazelo con las dos manos y en posición horizontal. Si tenés un trípode, mejor.



9. Cargá tu batería

Asegurate de tener batería suficiente antes de comenzar a grabar. De esta manera, vas a salvarte de interrupciones no deseadas durante tu grabación.



10. Hacé espacio en tu memoria

Asegurate de tener buen espacio de memoria libre, porque no querrás perder valioso tiempo mirando qué eliminar y qué conservar.

Si tu teléfono tiene una tarjeta de memoria microSD, asegurate de estar usando la memoria externa y no la interna.



Al enviar o compartir el video

Si podés, utilizá unidades de almacenamiento on-line como Google Drive, OneCloud o Dropbox; o bien, sistemas de envíos de archivos, como WeTransfer.com

Quando enviás los videos vía WhatsApp u otra red social, tené en cuenta que se comprime y reduce la calidad.

